

参加費無料

託児無料

# ハッピー 子育て & ママ ライフ 講座



0から3歳までの新米ママさんへ贈る

## 子育てをもっと楽しく!もっと素敵に!

写真はイメージです

毎日家事に育児にがんばっている新米ママさんのために、  
託児付きの学び講座を開催します!

誰もが気になる子育てのお悩みや、日々の生活を  
もっと豊かにするためのママのための学びを応援♪  
お子さんとちょっとだけ離れてじっくりゆっくり学べます!  
同じくらいのお子さんを育てるママさんたちと一緒に  
楽しくワイワイ学びましょう!

詳しい日程&講座内容は裏面へ→

子育て講座

ママ向け講座



選べる  
7  
講座



2023.  
開催日 11/16・17・24・27  
THU FRI FRI MON

時間 10:30 ~ 11:45 参加費 無料  
受付/10:20 ~

定員 各講座 5名~10名程度 託児 無料  
(講座により異なります) 抽選 (2人目からは500円)

お申し込みは「専用フォーム」または「お電話」で  
OHKハウジング事務局(クラブハウス)  
TEL.086-273-7789 (10:00 ~ 17:00/水休み)

お申し込み  
専用フォーム



会場 OHKハウジング展示場内

〒703-8256 岡山市中区浜 597-7



主催: OHK ハウジング

# ハッピー子育て&ママライフ講座内容

開催日	講座・内容	開催モデルハウス
11/16 THU	<b>ママ向け</b> <b>気分爽快!頭スッキリ!</b> <b>「初心者歓迎ママのためのリフレッシュヨガ講座」</b> 自分のためだけにたっぷり時間を使い、自分自身の身体と向き合う時間。 初心者でも安心して挑戦できる少人数で丁寧なヨガ講座です。	積水ハウス
	<b>ママ向け</b> <b>かしこいママははじめてる!</b> <b>「初心者向け 1,000 円からの投資講座」</b> 新 NISA、IDECO、ふるさと納税。きちんと理解していますか? やる? or やらない? 何年後にどうなるか。 家計のやりくりや子どもの教育資金などの不安をフラットな目線でアドバイスします。	トヨタホーム
11/17 FRI	<b>ママ向け</b> <b>スマホでプロ級!</b> <b>「簡単おしゃれなスマホフォト講座」</b> 最近の高性能スマホのカメラ機能、使いこなせていますか? 子どもの何気ない瞬間を瞬でオシャレに撮影できるテクニックや写真の基礎知識を交えてお伝えします!	住友林業
	<b>子育て</b> <b>数秘でひもとく!</b> <b>「タイプ別の子どもの才能の伸ばし方」</b> 「数秘」といったら「古い」というイメージがありますが、元となっているのは統計学。 生まれながらの性格を知りその子に合った接し方や才能を伸ばす声のかけ方をお伝えします。	ダイワハウス
11/24 FRI	<b>子育て</b> <b>親子の信頼関係を育む!</b> <b>「0歳からの声掛けと接し方講座」</b> これからの時代に欠かすことのできないチカラ、「非認知能力」と親子の信頼関係を育むための 0歳からできる親の接し方、声のかけ方をお伝えします。	一条工務店
	<b>子育て</b> <b>英語をもっと楽しく!</b> <b>「おうちではじめる0歳からの英語脳の作り方」</b> 英会話教室や英語の塾に通う前に、自然と英語が好きになってもっと英語が身近になる! そんな家庭でできる英語学習法やおすすめのアイテムなどをお伝えします!	セキスイハイム
11/27 MON	<b>ママ向け</b> <b>かしこいママははじめてる!</b> <b>「初心者向け 1,000 円からの投資講座」</b> 新 NISA、IDECO、ふるさと納税。きちんと理解していますか? やる? or やらない? 何年後にどうなるか。 家計のやりくりや子どもの教育資金などの不安をフラットな目線でアドバイスします。	ミサワホーム
	<b>子育て</b> <b>イライラ解消!</b> <b>「子育てをもっと楽しくするアンガーマネジメント」</b> 子育てにはうまく行かないこと、思い通りにならないとこの連続です。子育てをもっと楽しめるように、 怒りやイライラの感情を自分でコントロールする方法をお伝えします!	ヘーベルハウス

## 当日のスケジュール

- 10:20 ◆ 受付・託児開始
- 10:30 ◆ 講座開始
- 11:15 ◆ 質問タイム
- 11:30 ◆ モデルハウス見学
- 11:45 ◆ 終了

お申し込みは「専用フォーム」または「お電話」で

OHKハウジング事務局 (クラブハウス)

TEL.086-273-7789

(水休み・10:00～17:00)

専用フォームからの  
お申し込み▶▶▶▶▶



申込締切 / 各講座日程の1週間前まで

厳正なる抽選の上、参加者を決定させていただきます。  
 当選者の方のみ講座開催日の6日前までにお電話でご連絡します。