



コーチングセミナー

Miyuki Salon ♪ 「自分みがき講座」

～女性として、母として、今年こそ自分を変えたいあなたへ～

コース内容

～「新しい自分探し」の第一歩を踏み出しましょう！～

第1回：『1年のGood Startを！』 …終了

賢い手帳の使い方、実現する計画の立て方を知り実践する

第2回：『自立した母、そして女性へ』 …終了

「聴く」「承認する」スキルを身につけ、相手も自分も尊重できる女性になる

第3回：『大人のコミュニケーション術を身につける』 …終了

4つの異なるタイプのコミュニケーションスタイルを知り、対人関係に生かす

★ 第4回：『開花宣言！ 自分の未来像をみつける』

今年1年を振り返り、「未来の木」を描くことで自分の未来像や夢をみつける

テーマは
こちら

日時： 第1回 ~~① 1月31日 (水) or ② 2月3日 (土) …終了~~

~~第2回 ① 6月22日 (金) or ② 6月25日 (月) …終了~~

~~第3回 ① 7月27日 (金) or ② 7月28日 (土) …終了~~

★ 第4回 ① 12月11日 (火) or ② 12月15日 (土)

10:00～12:30

12:20～14:50

場所： プルニエサロン (岡山市中区原尾島 Miyuki Academy内)

参加費： 各回共通 3,000円

対象： 子育てに悩むお母さん、自分を磨き 夢を共有できる仲間探しをしたい方

講師： 内藤みゆき <Miyuki Academy代表、英語指導歴30年、コーチ歴10年、母歴20年>

お申込 & 問合せ

086(272)0011 <Miyuki Academy >